



Bjuder in till trupptävling!

Falu Trupp Cup

Dag och Plats

24-25 oktober 2026

Falun, Lugnets sporthall

Klasser

Lördag: Regiontrean, Regionfyran, Regionfemman & Regionsexan.

Söndag: Regionsjuan, Regionåttan, Regionnian & Paraklass

Öppen klass Nivå 8-9	<i>Minimum ålder från 7 år, 6- 20 gymnaster/lag</i>	<i>Ingen resultatredovisning</i>
Öppen klass Nivå 7	<i>Från 7 år och uppåt, 6- 20 gymnaster/lag</i>	<i>Ingen resultatredovisning</i>
	<i>Från 10 år och uppåt, 6- 20 gymnaster/lag</i>	<i>Resultatredovisning</i>
Öppen klass Nivå 6	<i>Från 7 år och uppåt, 6- 20 gymnaster/lag</i>	<i>Ingen resultatredovisning</i>
	<i>Från 10 år och uppåt, 6- 20 gymnaster/lag</i>	<i>Resultatredovisning</i>

Öppen klass Nivå 3-5	<i>Från 10 år, 6- 18 gymnaster/lag</i>	<i>Resultatredovisning</i>
Paraklass	<i>Från 7 år och uppåt, 3-20 gymnaster/lag</i>	<i>Ingen resultatredovisning</i>
Vuxenklass (Nivå 6)	<i>Från 18 år och uppåt, 6-20 gymnaster/lag</i>	<i>Resultatredovisning</i>

Vi vill kunna dela upp nivå 7 i ålder för att möjliggöra resultatredovisning för dem över 10 år. Vid för få anmälda lag tas åldersklasserna bort och riktlinjerna kring resultatredovisning går utifrån den yngsta deltagaren.

I de klasser som är från 7 år måste deltagandet begränsas till "närområdet". Vad som nu är närområdet är diffust och man får använda sunt förnuft. Yngre barn ska inte behöva resa långt till en tävling. Detta är reglerat i den nya barnkonventionen som säger att barn endast får tävla i närområdet.

Bestämmelser och bedömning

Tävlingen anordnas enligt [SvGFs regionala regler](#) samt [Uppsvenskas Tävlingsbestämmelser](#)

[SvGFs rekommendationer](#) kring prisutdelning och ceremoni följs. I klasserna trean-sjuan (med ålder från 10 år) utses första-, andra- och tredjeplats i respektive gren. I klasserna åttan, nian, sjuan från 7 år samt paraklass är fokus på deltagande och utveckling. Alla får medalj och ingen officiell resultatlista publiceras.

Försäkring

Alla tävlande gymnaster ska ha en giltig Svenska GF:s tävlingslicens, *Tydliga*. En deltagarlista med tävlande gymnaster skall medtas till tävlingen och visas upp i samband med ackreditering.

Domare

Klass 6-9 samt paraklass: Minst domarutbildning Steg 1

Klass 3-5: Minst domarutbildning Steg 2

Rätt antal domare ska anges i samband med tävlingsanmälan. En separat klass för domare kommer att finnas i tävlingsanmälan där lagen anmäls. Samtliga anmälda domare förväntas döma under hela tävlingsdagen (förmiddag och eftermiddag). Det är viktigt att de domare som anmäls har rätt utbildning och behörighet för de klasser de ska döma, så att varje klass bemannas med domare med korrekt kompetens.

1-2 lag - 1 domare

3-4 lag - 2 domare

5-6 lag - 3 domare

7 eller fler lag - 4 domare

Straffavgift på 3000 kr per avsaknad domare så att arrangören kan tillgodose rätt antal domare under tävlingen med hjälp av denna avgift. Arrangören förbehåller sig rätten att ta emot lag med domare i första hand.

Anmälan

Anmälan sker på Uppsvenskas hemsida [Tävlingsanmälan](#) senast **30/9-2026**. Begränsat antal platser, först till kvarn gäller!

PM 2 skickas ut ca 3 veckor innan tävlingen.

Avgift

Avgiften 1500 kr betalas in samtidigt som anmälan till **bankgiro 5659-9707**. Ange vilken förening och lag som betalningen avser. Laget är anmält först när betalningen genomförs. Ingen återbetalning sker efter sista anmälningsdagen den 30/9-2026.

Upplysningar

Frågor besvaras via:

Tävlingsledare - **Lovisa Jansson & Cajsa Gunnarfeldt**

Domaransvarig - **Lovisa Jansson**

trupptavling@gymnos.se

TTK representant

Det kommer att finnas en på plats under tävlingen.

Varmt välkomna till Falun!



GF GYMNOS

GLÄDJE – KUNSKAP – GEMENSKAP